

初心者大歓迎！

スラックライン 教室

—SLACK LINE—

7月30日(土)

よる 18:00~20:00

スラックラインとは…？

二点間に張った専用ラインの上を、
綱渡りのように歩いて楽しむスポーツです。

体幹とインナーマッスルを刺激して、
腰痛や肩こり、姿勢の改善、
下半身のシェイプアップなどが期待できます！



対象

18歳以上
(高校生以上)
先着20名

参加料

1,000円
(当日支払い)

持ち物

マスク・飲み物・
上靴・タオル等
動ける服装で
お越しく下さい！

会場

多賀城市総合体育館
1階 大体育室

❀お申込み・お問合せ❀

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ

TEL: 022-365-1918 HP: <https://www.tagajo-sc.jp/>

多賀城市総合体育館は、特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブが管理・運営しています。



●実施日および実施場所

7月30日(土) 18:00~20:00
多賀城市総合体育館 1階 大体育室
講師:NPO法人 仙台スラックライン様

HPに飛びます!



●参加料 1,000円

※おつりのないようにご協力をお願いいたします。

●対象および定員 18歳以上(高校生以上) 先着20名

●申込方法

開催日の2日前までに申込用紙に必要事項を記入し、多賀城市総合体育館窓口へ直接お持ちいただくか、電話・スポーツクラブHPの申込フォームよりお申込みいただき、**参加料は当日お支払いください。**

●その他

- (1) 活動中に撮影した写真を広報などで使用することがありますので、あらかじめご了承ください。
- (2) 参加日当日に体調の優れない方や、発熱の症状がある場合は参加をお控えください。
- (3) コロナウイルスの感染・拡大状況によっては、事業を中止する場合がございます。
また、参加後にコロナウイルスが発症した場合は、多賀城市民スポーツクラブまでご連絡をお願いいたします。
- (4) 天災等で事業を中止する際、体育館(022-365-1911/1918)から連絡をさせていただく場合がございます。体育館からの電話を受信できるよう設定をお願いいたします。

●お問合せ

特定非営利活動法人多賀城市民スポーツクラブ事務局
担当:守田, 寒河江
電話 022-365-1918
HP <https://www.tagajo-sc.jp/>

写真提供:NPO法人 仙台スラックライン様



チャレンジプログラム 前期 参加申込書

令和 4年 月 日 申込

| | | | |
|---------|------------------------------------|-------|------------|
| ふりがな | | 年齢 | |
| 氏名 | | 歳 | |
| 住所 | 〒 | 電話番号 | - - |
| | | 緊急連絡先 | - - (続柄:) |
| メールアドレス | ↑ 次回の短期運動教室の案内メールを希望される方のみご記入ください。 | | |

